

## Gruppencoaching „Lebe Dein volles Potenzial“

### \* **Trifft das auf Sie zu?**

Sie sind seit Jahren in einem vermeintlich sicheren Job, der Sie einigermaßen leben lässt, Ihnen jedoch keinen richtigen Spaß macht.

In Wirklichkeit möchten Sie etwas ganz anderes tun.

Vielleicht etwas Kreatives?

Spätestens jetzt kommt das große „JA ABER...“

### \* **oder das?**

Sie leben Ihr Leben Tag für Tag in derselben Routine und fühlen in sich etwas aufkeimen, das sagt: „Das kann doch nicht alles gewesen sein.“

Da muss es doch noch etwas Anderes geben!“

Sind Sie bereit, **JETZT** etwas zu verändern?

### **„If you can dream it you can do it“**

Lösen Sie sich - getreu diesem Motto von Walt Disney - aus Ihren Begrenzungen und realisieren Sie Ihre Träume.

### **Mit diesem Coaching**

- Sprengen Sie Ihre inneren Fesseln
- Leben Sie das, was Sie wirklich wollen
- Fühlen Sie sich wieder lebendig und lebensfroh

Mit Hilfe verschiedener Methoden, wie „The Work“, Arbeit mit inneren Bildern, Achtsamkeitsübungen, Visualisierung und Meditation unterstütze ich Sie dabei, sich von selbst auferlegten Beschränkungen zu befreien und Ihr volles Potenzial zu entfalten.

Sehr hilfreich ist dabei der Erfahrungsaustausch untereinander, um voneinander zu lernen, sich gegenseitig zu unterstützen und zu fördern.

Mit diesem Programm fördern Sie Ihre eigenen, längst überholten Glaubenssätze, inneren Dialoge und Einstellungen – alles das, was Ihre Sichtweisen und Handlungen steuert, zutage, um sie in konstruktive Gedanken- und Verhaltensmuster zu verwandeln.

Allein die Beschäftigung hiermit bewirkt schon eine Veränderung, die sich direkt auf das eigene Umfeld auswirkt. Berufliche und persönliche Beziehungen werden harmonischer, bisher verschlossene Türen öffnen sich.



Sie finden für sich heraus, was Sie persönlich und beruflich erreichen möchten und setzen Ihre Vision Schritt für Schritt in die Tat um.

Ein beständiges „Dranbleiben“ – gerade zu Beginn - ist sehr wichtig, um den Veränderungsprozess zu festigen.

Durch die kleine Gruppe hat jeder Einzelne die Möglichkeit, intensiv an seinen Themen zu arbeiten. Und bei konsequenter Anwendung lässt der Erfolg nicht lange auf sich warten.

### **Das sagen ehemalige TeilnehmerInnen:**

- ... das Gruppencoaching hat mich dabei unterstützt, meine Zweifel bzw. Muster aufzulösen und den Schritt zum völligen beruflichen Neuanfang zu wagen ...
- ... schon nach kurzer Zeit sind meine privaten und beruflichen Beziehungen wesentlich harmonischer geworden, die Menschen begegnen mir freundlich ...
- ... ich fühle mich lebendig und voller Energie, Freude und Zuversicht ...

**Termine:** Das Coaching findet zu unterschiedlichen Zeiten morgens und abends statt. Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine telefonisch oder per E-Mail.

**Ort:** BeraterZentrum Düsseldorf  
Prinz-Georg-Straße 91  
40479 Düsseldorf

**Gruppengröße:** max. 8 Teilnehmer

**Investition:** € 400,--

**Anmeldung:** Bitte senden Sie eine Mail mit Ihrer Anmeldung an:  
[info@christianetheis.de](mailto:info@christianetheis.de)

Sie bekommen dann eine verbindliche schriftliche Anmeldebestätigung. Mit dieser Bestätigung ist eine Anzahlung in Höhe von € 50,-- verbunden.

Anmeldungen können bis vier Wochen vor Coaching-Start kostenfrei storniert werden. Bei Stornierungen bis zwei Wochen vor Start wird eine Bereitstellungsgebühr in Höhe von 50% des Teilnahmebetrages erhoben. Bei Absage bis sieben Tage vor Start und danach ist der gesamte Teilnahmebetrag fällig.