

SYSTEMISCHES COACHING

Es gibt viele gute Gründe für ein Coaching.

Durch ein Coaching erweitern Sie Ihren Handlungsspielraum und verbessern dauerhaft Ihre Selbstmanagementfähigkeit. Hiervon profitieren Sie in unterschiedlichen Umfeldern auf unterschiedliche Weise.

Im Unternehmenskontext:

- Leistungssteigerung durch Entfaltung ungenutzter Potenziale
- Professionalisierung der Führungsqualitäten
- Steigerung der Konflikt- und Kommunikationsfähigkeit
- Optimierung von Kooperations- und Teamfähigkeit
- Verbesserung der Handlungsfähigkeit unter veränderten Rahmenbedingungen

➔ Positive Effekte, die auf ein zentrales Ziel hinführen, die langfristige Steigerung der Unternehmensresultate

Im privaten Bereich:

- Entschlossenheit durch Selbstbewusstsein und Vertrauen
- Innere Stabilität, unabhängig von äußeren Umständen
- Neue, konstruktive Verhaltensmuster
- Ausgeglichenheit und Lebensfreude

➔ Wertvolle Schritte auf dem Weg zu einer nachhaltigen Förderung der Persönlichkeitsentwicklung

Christiane Theis
Systemisches Coaching
Gartenstraße 29
40479 Düsseldorf
Tel.: 0211-40 48 48
Fax: 0211-405 68 73

www.christianetheis.de
info@christianetheis.de



Christiane Theis
Systemisches Coaching



Jede Persönlichkeit trägt das Potenzial
einer Lösung in sich

**Fürchte Dich nicht vor langsamen Veränderungen,
fürchte Dich nur vor dem Stillstand.**

Japanisches Sprichwort



Wer braucht einen Coach?

Unternehmer und Führungskräfte mit diesen und ähnlichen Herausforderungen:

- Führung in Veränderungsprozessen
- Vorbereitung auf neue Positionen und Aufgaben
- Verbesserung der sozialen Kompetenzen und der Management- und Führungsfähigkeit
- Abbau von Leistungs-, Kreativitäts- und Motivationsblockaden
- Mangelnde Austauschmöglichkeiten
- Einführung/Veränderung eines Führungsstils
- Wichtige unternehmerische Entscheidungen

Aber auch Privatpersonen hilft ein Coaching im Hinblick auf elementare persönliche Themen wie:

- Überprüfung der Lebens- und Karriereplanung
- Work-Life-Balance
- Veränderte familiäre Bedingungen
- Persönliche (Sinn-)Krisen

Was kann das Coaching bewirken?

Coaching fördert den Prozess der bewussten Entscheidungsfindung sowie die Nutzung Ihrer persönlichen Potenziale und Ressourcen.

Das Coachinggespräch selbst ist geprägt von Entschleunigung. Es ist eine Aus-Zeit. Im wahrsten Sinne des Wortes. Hier geht es nicht darum zu funktionieren, sondern darum, zur Ruhe und damit zu sich selbst zu kommen.

Diese Verlangsamung verschafft Ihnen Zugang zu Ideen und Lösungsansätzen, die in der täglichen Höchstgeschwindigkeit des Lebens nicht zu erkennen sind. Und oft lässt bereits diese Zeit für eine differenzierte Sicht der Dinge neue Perspektiven entstehen. Ziele scheinen für Sie leichter erreichbar, Sie gehen (wieder) konstruktiv mit herausfordernden Situationen um.

Das Coaching hilft Ihnen, eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster aufzudecken und in neue, positive Alternativen umzuwandeln.

Was ist systemisches Coaching?

In einem sich immer schneller wandelnden Umfeld sind Sie als Unternehmer und Führungskraft ständig mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Ein extrem hohes Arbeitstempo lässt wenig Raum für den kreativen Umgang mit Situationen und Entscheidungen. Oft fehlt die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten.

Coaching ist eine Beratungsform, die Unternehmen und Einzelpersonen in ihrer Entwicklung unterstützt und begleitet. Das systemische Coaching richtet dabei die Aufmerksamkeit auf den Menschen im Beziehungsgefüge seiner individuellen Systeme - im Unternehmen, in Arbeitsteams und in der Familie. Es geht darum, Wechselwirkungen zu erkennen und in den Lösungsprozess einzubeziehen.

Eine ganzheitliche Betrachtung, die darauf abzielt, dass Sie sich auf einer persönlichen Wachstumsspirale auf eine höhere Ebene bewegen. Um bewusster agieren und reagieren zu können.

Über mich

Als Coach und Beraterin begleite ich namhafte mittelständische Unternehmen und Großkonzerne, aber auch Privatpersonen. Ihrem Beratungsprozess kommt meine eigene langjährige Erfahrung in unterschiedlichen Unternehmensstrukturen und -bereichen zugute.

Ich bin zertifizierter systemischer Coach und ausgebildete Psychosynthese-Beraterin. Das Zusammenspiel beider Methoden macht die besondere Stärke meiner Arbeit aus.

Sollten Sie weitere Fragen haben, rufen Sie mich für ein erstes Vorgespräch gerne an.